



موضوع:

زخم بستر

تهیه و تدوین:

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی آیت الله کاشانی شهرکرد



عنوان آموزشی:

زخم بستر





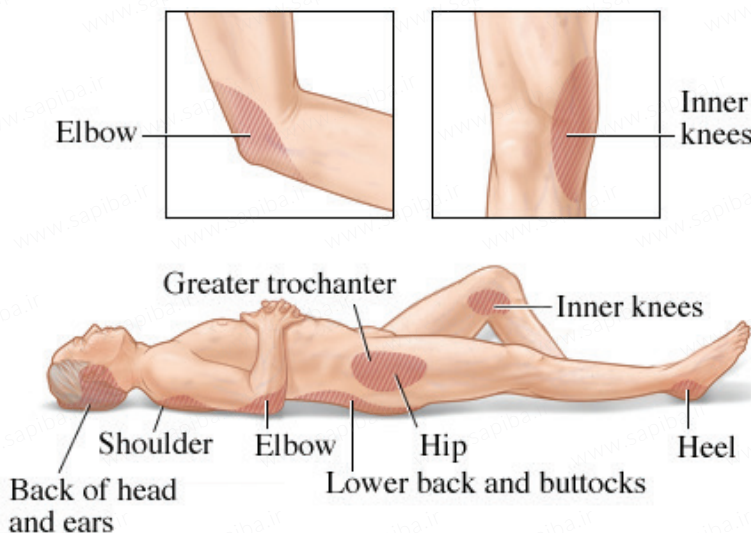
زخم بستر چیست؟

زخم بستر، زخمی است که در نواحی تحت فشار بدن، در بی حرکتی مداوم (که حتی می تواند ۲۴ ساعت باشد)، به علت کاهش خونرسانی موضع، ایجاد می شود و در موارد زیر بروز می کند.

- ◀ بستری طولانی مدت در تخت
- ◀ ناتوانی در حرکت به مدت کوتاه به ویژه در بیماران با مشکل عروق خونی یا مشکل عصبی
- ◀ استفاده از ویلچر یا صندلی کنار تخت

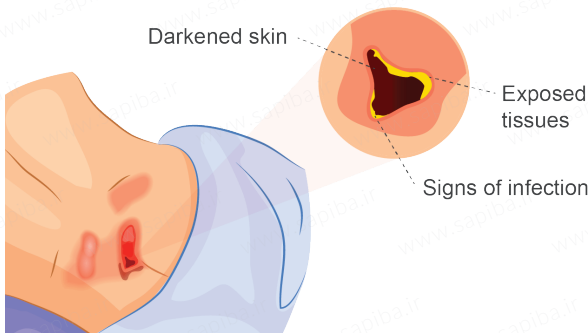
نواحی تحت فشار

- ◀ ناحیه باسن
- ◀ پاشنه پا
- ◀ آرنجها



علل

گرچه فشار مداوم بر پوست شایع‌ترین علت زخم بستر است، دیگر دلایل عبارتند از: کشیدگی پوست، رطوبت، کاهش حرکات، کاهش حس، سن، سوء تغذیه و...



علائم

علائم اولیه می‌تواند شامل: حس حرارت در ناحیه تحت فشار، مشاهده قرمزی. به چنین زخمی **زخم درجه یک** می‌گویند. **زخم بستر درجه ۲**، می‌تواند یک زخم کوچک با قرمزی و التهاب باشد.

زخم درجه ۳، عضلات را دربر می‌گیرد و شامل چربی و سلول‌های مرده است.

زخم درجه ۴ آنقدر عمیق است که به استخوان رسیده و آن را نیز درگیر کرده است.

توجه داشته باشید که زخم بستر مانند کوه یخ است، یعنی بافت‌های زیرین بیشتر از آنچه به نظر می‌رسد درگیر شده‌اند.